

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ГРУППЕ №2

Холодный период

2 младшая группа (с 3-х до 4-х лет)

Организация деятельности			Время
Прием, утренний фильтр, игры			7.00-7.50
Утренняя гимнастика (включает адаптационную гимнастику)			7.55-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак			8.05-8.30
Второй завтрак (напиток или сок и (или) свежие фрукты)			9.30-9.45
Теплая погода	Время	Дождливая, холодная, ветреная погода	Время
-Игры, подготовка к совместной деятельности	8.30-9.00	-Игры, подготовка к совместной деятельности	8.30-9.00
-1-я совместная деятельность взрослого и детей	9.00-9.15	-1-я совместная деятельность взрослого и детей	9.00-9.15
-физкультурная минутка	9.07-9.10	-физкультурная минутка	9.07-9.10
динамическая переменка	9.15-9.20	-динамическая переменка	9.15-9.20
-2-я совместная деятельность взрослого и детей	9.25-9.40	-2-я совместная деятельность взрослого и детей	9.25-9.40
-физкультурная минутка	9.32-9.35	-физкультурная минутка	9.32-9.35
-Самостоятельная деятельность	9.40-9.55	Совместная деятельность воспитателя с детьми в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми по закреплению пройденного материала	9.40-11.45
Подготовка к прогулке. Прогулка. (совместная деятельность воспитателя с детьми: наблюдения, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, подвижные игры, трудовые поручения, индивидуальная работа по закреплению навыков)	9.55-11.30		
Физкультурное занятие на улице 1 раз в неделю	по расписанию		
Возвращение с прогулки	11.30-11.40		
Подготовка к обеду	11.45-12.15		
Обед	12.15-12.40		
Подготовка ко сну	12.40-12.50		
Дневной сон	12.50-15.00		
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание (босохождение) обширное умывание	15.00-15.05		
Подготовка к полднику	15.05-15.20		
Полдник	15.20-15.40		
Совместная деятельность взрослого и детей	15.45-16.00		
Самостоятельная деятельность, игры	16.00-16.20		
Подготовка к прогулке	16.20-16.40	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры детей, беседы с родителями. Уход детей домой.	16.20-19.00
Прогулка (совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, беседы с родителями)	16.40 -19.00		
Игры, уход детей домой			