

## РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ГРУППЕ №3

### Холодный период

#### Средняя группа (с 4-х до 5-ти лет)

Организация деятельности		Время	
Прием, утренний фильтр, игры		7.00-8.00	
Утренняя гимнастика (включает адаптационную гимнастику)		8.00-8.05	
Подготовка к завтраку, завтрак		8.10-8.40	
Второй завтрак (напиток или сок и (или) свежие фрукты)		9.43-9.48	
Теплая погода	Время	Дождливая, холодная, ветреная погода	Время
-Подготовка к совместной деятельности	8.40-9.00	-Подготовка к совместной деятельности	8.40-9.00
-1 совместная деятельность взрослого и детей	9.00-9.20	-1 совместная деятельность взрослого и детей	9.00-9.20
-физкультурная минутка	9.10-9.13	-физкультурная минутка	9.10-9.13
-динамическая переменка	9.20-9.30	-динамическая переменка	9.20-9.30
-2 совместная деятельность взрослого и детей	9.30-9.50	-2 совместная деятельность взрослого и детей	9.30-9.50
-физкультурная минутка	9.40-9.43	-физкультурная минутка	9.40-9.43
-Самостоятельная деятельность	9.55-10.10	Совместная деятельность воспитателя с детьми в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, конструктивно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми	9.50-12.00
<b>Подготовка к прогулке. Прогулка</b> (совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, конструктивно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми, наблюдения)	10.10-11.50		
<b>-Физкультурное занятие на улице</b> 1 раз в неделю	по расписанию		
Возвращение с прогулки, игры	11.50-11.55		
Подготовка к обеду	12.00-12.15		
Обед	12.15-12.50		
Подготовка ко сну	12.50-13.00		
Дневной сон	13.00-15.00		
Постепенный подъем, гимнастика после сна, босохождение, воздушные ванны, обширное умывание	15.00-15.10		
Подготовка к полднику	15.10-15.30		
Полдник	15.30-15.55		
Совместная деятельность взрослого и детей	15.55-16.15		
Самостоятельная деятельность, игры	16.15-16.30		
Подготовка к прогулке	16.30-16.50	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры детей, беседы с родителями. Уход детей домой.	16.30-19.00
<b>Прогулка</b> (совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, беседы с родителями)	16.50 -19.00		
Игры, уход детей домой			

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ГРУППЕ №10**

**Холодный период**

**Средняя группа (с 4-х до 5-ти лет)**

<i>Организация деятельности</i>		<i>Время</i>	
Прием, утренний фильтр, игры		7.00-8.00	
Утренняя гимнастика (включает адаптационную гимнастику)		8.10-8.15	
Подготовка к завтраку, завтрак		8.20-8.45	
Второй завтрак (напиток или сок и (или) свежие фрукты)		9.50-9.55	
<b>Теплая погода</b>	<b>Время</b>	<b>Дождливая, холодная , ветреная погода</b>	<b>Время</b>
-Подготовка к совместной деятельности	8.45-9.00	-Подготовка к совместной деятельности	8.45-9.00
-1 совместная деятельность взрослого и детей	9.00-9.20	-1 совместная деятельность взрослого и детей	9.00-9.20
-физкультурная минутка	9.10-9.13	-физкультурная минутка	9.10-9.13
-динамическая переменка	9.20-9.30	-динамическая переменка	9.20-9.30
-2 совместная деятельность взрослого и детей	9.30-9.50	-2 совместная деятельность взрослого и детей	9.30-9.50
-физкультурная минутка	9.40-9.43	-физкультурная минутка	9.40-9.43
-Самостоятельная деятельность	9.55-10.10	<i>Совместная деятельность воспитателя с детьми в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми</i>	9.50-12.10
<b>Подготовка к прогулке. Прогулка</b> <i>(совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми, наблюдения)</i>	10.10-11.55		
<b>-Физкультурное занятие на улице</b> 1 раз в неделю	<i>по расписанию</i>		
Возвращение с прогулки, игры	11.55-12.10		
Подготовка к обеду		12.10-12.15	
Обед		12.15-12.50	
Подготовка ко сну		12.50-13.00	
Дневной сон		13.00-15.00	
Постепенный подъем, гимнастика после сна, босохождение, воздушные ванны, обширное умывание		15.00-15.15	
Подготовка к полднику		15.20-15.35	
Полдник		15.35-16.00	
Совместная деятельность взрослого и детей		16.00-16.20	
Самостоятельные игры детей, труд		16.20-16.35	
Подготовка к прогулке	16.35-16.55	<i>Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры детей, беседы с родителями. Уход детей домой.</i>	16.30-19.00
<b>Прогулка</b> (совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, беседы с родителями)	16.55 -19.00		
Игры, уход детей домой			

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ГРУППЕ №14**

**Холодный период**

**Средняя группа (с 4-х до 5-ти лет)**

<i>Организация деятельности</i>		<i>Время</i>	
Прием, утренний фильтр, игры		7.00-8.00	
Утренняя гимнастика (включает адаптационную гимнастику)		8.05-8.10	
Подготовка к завтраку, завтрак		8.15-8.40	
Второй завтрак (напиток или сок и (или) свежие фрукты)		9.43-9.53	
<b>Теплая погода</b>	<b>Время</b>	<b>Дождливая, холодная, ветреная погода</b>	<b>Время</b>
-Подготовка к совместной деятельности	8.40-9.00	-Подготовка к совместной деятельности	8.40-9.00
-1 совместная деятельность взрослого и детей	9.00-9.20	-1 совместная деятельность взрослого и детей	9.00-9.20
-физкультурная минутка	9.10-9.13	-физкультурная минутка	9.10-9.13
-динамическая переменка	9.20-9.30	динамическая переменка	9.20-9.30
-2 совместная деятельность взрослого и детей	9.30-9.50	-2 совместная деятельность взрослого и детей	9.30-9.50
-физкультурная минутка	9.40-9.43	-физкультурная минутка	9.40-9.43
-Самостоятельная деятельность	9.55-10.10	<i>Совместная деятельность воспитателя с детьми в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми</i>	9.50-12.05
<b>Подготовка к прогулке. Прогулка</b> <i>(совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми, наблюдения)</i>	10.10-11.55		
<b>-Физкультурное занятие на улице</b> 1 раз в неделю	<i>по расписанию</i>		
Возвращение с прогулки, игры	11.55-12.05		
Подготовка к обеду		12.05-12.15	
Обед		12.15-12.50	
Подготовка ко сну		12.50-13.00	
Дневной сон		13.00-15.00	
Постепенный подъем, гимнастика после сна, босохождение, воздушные ванны, обширное умывание		15.00-15.15	
Подготовка к полднику		15.15-15.35	
Полдник		15.35-16.00	
Совместная деятельность взрослого и детей		16.00-16.20	
Самостоятельные игры детей, труд		16.20-16.35	
Подготовка к прогулке	16.35-16.55	<i>Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры детей, беседы с родителями. Уход детей домой.</i>	16.30-19.00
<b>Прогулка</b> (совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, беседы с родителями)	16.55-19.00		
Игры, уход детей домой			