

КАК Я РАД! КАК Я РАД!

ИДЕМ МЫ С МАМОЙ В ДЕТСКИЙ САД!

Уважаемые мамы и папы, бабушки и дедушки! Все мы понимаем что, отдавая ребенка в дошкольное учреждение, вы беспокоитесь за его судьбу, благополучие, здоровье. Вы испытываете определенный стресс, вы переживаете. Вы имеете право на все эти чувства, в данном случае они являются естественными.

Вот несколько рекомендаций для Вас, которые надеемся, помогут Вам и вашему малышу пережить это нелегкое время адаптации к детскому саду:

- ***Выработайте в себе уверенность,*** что посещение детского сада действительно нужно вашей семье.

- ***Поверьте, что ваш ребенок на самом деле вовсе не «слабое» создание.*** Адаптационная система ребенка достаточно сильна, чтобы это испытание выдержать, даже если слезы текут рекой. Парадоксально, но факт: хорошо, что кроха плачет! Поверьте, у него настоящее горе, ведь он расстается с самым дорогим человеком — с вами! Он пока не знает, что вы обязательно придете, еще не установлен режим. Но вы-то знаете, что происходит, и уверены, что заберете малыша из сада. Хуже, когда ребенок настолько зажат от стресса, что не может плакать. Плач — это помощник нервной системы, он не дает ей перегружаться. Поэтому не бойтесь детского плача, не сердитесь на ребенка за «нытье». Конечно, детские слезы заставляют вас переживать, но вы же обязательно справитесь.

- ***Воспользуйтесь помощью.*** В нашем саду есть педагог-психолог, этот специалист сможет помочь не только ребенку, но и Вам.

- ***Заручитесь поддержкой.*** Вокруг вас мамы, переживающие те же чувства в этот период. Поддерживайте друг друга, узнайте, какие «ноу – хау» есть у каждой из вас в деле помощи малышу.

Многие дети в период адаптации становятся замкнутыми, плаксивыми, агрессивными, тревожными. Вам понадобится много терпения, для того, чтобы понять и поддержать свое чадо. Воспитатель будет в свою очередь изо всех сил содействовать этому, но и Вы, мамы и папы своих детей, не должны оставаться в стороне. Помочь ребенку в кратчайшие сроки и менее болезненно привыкнуть к детскому саду — это наша общая задача!!!

Внимание! Хорошей профилактикой утренних детских капризов является уверенность родителей в своей позиции, утро без лишней суеты, оптимизм и чувство юмора!

И вот вы на пороге детского сада!

И главное правило, которое вы должны помнить в этой ситуации:

« Спокойная мама — спокойный малыш! »

С уважением, заведующий Нина Михайловна Лапшина.