

### **Как помочь ребенку адаптироваться в детском саду.**

1. Соблюдайте дома режим дня детского сада (размещен на сайте ДООУ).
2. По возможности расширяйте круг общения ребенка, помогите ему преодолеть страх перед незнакомыми людьми: обращайтесь внимание малыша на действия и поведение посторонних людей, вызывайте положительное отношение к ним.
3. Учите обращаться к другому человеку, делиться игрушкой, жалеть плачущего.
4. Не допускайте разговоров и высказываний сожаления о том, что приходится отдавать ребенка в детский сад.
5. Приучайте к самообслуживанию, поощряйте попытки самостоятельных действий.
6. Помогите ребенку разобраться в игрушках: используйте показ действий с ними, сюжетный показ, совместные действия, вовлекайте малыша в совместную игру.
7. Развивайте подражательность в действиях ребенка: «Полетаем, как воробушки», «Попрыгаем, как зайчики» и т.д.
8. Придумайте и отрепетируйте несколько разных способов прощания (например, воздушный поцелуй, поглаживание по спинке, махание рукой и др.).
9. Расскажите воспитателю об особенностях своего ребенка.
10. Оставляя ребенка в группе до вечера, помните, что в эти дни он очень устает, с пониманием отнеситесь к его «необоснованным», на Ваш взгляд, просьбам и капризам.
11. После детского садика по возможности исключите контакты с посторонними людьми, этим вы избежите перегрузки нервной системы ребенка.
12. Организуйте дома вечером спокойные игры, чтение книг, рассказывание сказки.
13. Принесите в сад небольшую любимую игрушку ребенка.
14. Ежедневно беседуйте с воспитателями о самочувствии своего ребенка.
15. Выполняйте рекомендации воспитателей, врача и медсестры детского сада.
16. Проводите дома мероприятия (закаливание) по укреплению иммунитета ребенка.
17. Будьте внимательны к ребенку, заботливы и терпеливы в период адаптации. Помните, малышу намного тяжелее, чем Вам.
18. Демонстрируйте ребенку свою любовь и заботу.

С уважением, педагог-психолог МБДОУ «Центр развития ребенка №19»

### **Как помочь ребенку адаптироваться в детском саду.**

1. Соблюдайте дома режим дня детского сада (размещен на сайте ДООУ).
2. По возможности расширяйте круг общения ребенка, помогите ему преодолеть страх перед незнакомыми людьми: обращайтесь внимание малыша на действия и поведение посторонних людей, вызывайте положительное отношение к ним.
3. Учите обращаться к другому человеку, делиться игрушкой, жалеть плачущего.
4. Не допускайте разговоров и высказываний сожаления о том, что приходится отдавать ребенка в детский сад.
5. Приучайте к самообслуживанию, поощряйте попытки самостоятельных действий.
6. Помогите ребенку разобраться в игрушках: используйте показ действий с ними, сюжетный показ, совместные действия, вовлекайте малыша в совместную игру.
7. Развивайте подражательность в действиях ребенка: «Полетаем, как воробушки», «Попрыгаем, как зайчики» и т.д.
8. Придумайте и отрепетируйте несколько разных способов прощания (например, воздушный поцелуй, поглаживание по спинке, махание рукой и др.).
9. Расскажите воспитателю об особенностях своего ребенка.
10. Оставляя ребенка в группе до вечера, помните, что в эти дни он очень устает, с пониманием отнеситесь к его «необоснованным», на Ваш взгляд, просьбам и капризам.
11. После детского садика по возможности исключите контакты с посторонними людьми, этим вы избежите перегрузки нервной системы ребенка.
12. Организуйте дома вечером спокойные игры, чтение книг, рассказывание сказки.
13. Принесите в сад небольшую любимую игрушку ребенка.
14. Ежедневно беседуйте с воспитателями о самочувствии своего ребенка.
15. Выполняйте рекомендации воспитателей, врача и медсестры детского сада.
16. Проводите дома мероприятия (закаливание) по укреплению иммунитета ребенка.
17. Будьте внимательны к ребенку, заботливы и терпеливы в период адаптации. Помните, малышу намного тяжелее, чем Вам.
18. Демонстрируйте ребенку свою любовь и заботу.

С уважением, педагог-психолог МБДОУ «Центр развития ребенка №19»

### **Как помочь ребенку адаптироваться в детском саду.**

1. Соблюдайте дома режим дня детского сада (размещен на сайте ДООУ).
2. По возможности расширяйте круг общения ребенка, помогите ему преодолеть страх перед незнакомыми людьми: обращайтесь внимание малыша на действия и поведение посторонних людей, вызывайте положительное отношение к ним.
3. Учите обращаться к другому человеку, делиться игрушкой, жалеть плачущего.
4. Не допускайте разговоров и высказываний сожаления о том, что приходится отдавать ребенка в детский сад.
5. Приучайте к самообслуживанию, поощряйте попытки самостоятельных действий.
6. Помогите ребенку разобраться в игрушках: используйте показ действий с ними, сюжетный показ, совместные действия, вовлекайте малыша в совместную игру.
7. Развивайте подражательность в действиях ребенка: «Полетаем, как воробушки», «Попрыгаем, как зайчики» и т.д.
8. Придумайте и отрепетируйте несколько разных способов прощания (например, воздушный поцелуй, поглаживание по спинке, махание рукой и др.).
9. Расскажите воспитателю об особенностях своего ребенка.
10. Оставляя ребенка в группе до вечера, помните, что в эти дни он очень устает, с пониманием отнеситесь к его «необоснованным», на Ваш взгляд, просьбам и капризам.
11. После детского садика по возможности исключите контакты с посторонними людьми, этим вы избежите перегрузки нервной системы ребенка.
12. Организуйте дома вечером спокойные игры, чтение книг, рассказывание сказки.
13. Принесите в сад небольшую любимую игрушку ребенка.
14. Ежедневно беседуйте с воспитателями о самочувствии своего ребенка.
15. Выполняйте рекомендации воспитателей, врача и медсестры детского сада.
16. Проводите дома мероприятия (закаливание) по укреплению иммунитета ребенка.
17. Будьте внимательны к ребенку, заботливы и терпеливы в период адаптации. Помните, малышу намного тяжелее, чем Вам.
18. Демонстрируйте ребенку свою любовь и заботу.

С уважением, педагог-психолог МБДОУ «Центр развития ребенка №19»