

Рекомендации психолога родителям

"Проведите каникулы с детьми волшебнo!"

Предстоящие длинные январские выходные - это подходящее время для того, чтобы провести качественно время всей семьей! Вот некоторые советы, как сделать каникулы интересными для себя и детей:

1. Для детей главное, чтобы дни были разнообразными. Составьте совместный план на каждый день каникул.
2. Как можно больше времени проводите на свежем воздухе. Если есть возможность, съездите за город. Гуляйте в парке, во дворе, ездите в лесопарки, пока лежит снег - покатайтесь на горке, лыжах. Постарайтесь больше времени проводить на улице.
3. Сделайте то, о чем давно мечтали, но до чего никак не доходили руки. Главное – всей семьей.
4. Устройте домашний детский праздник. Соберите друзей, соседей, родственников. Поиграйте с детьми, посмотрите хороший фильм, приготовьте угощение.
6. Гуляя в лесу, давайте ребенку задания – повесить кормушку, насыпать корм в уже висящие кормушки, искать взглядом белок, птичек, рассматривать деревья. А потом дома зарисовать все деревья, которые он встречает на пути.
7. Сходите в музей, в кино, на спектакль, в гости.
8. Устройте день самодельных подарков. Возьмите книжку с поделками и мастерите вместе с детьми! Рисуйте картины, вырезайте, клейте.
9. Вместе с ребенком устройте акцию – разберите детские вещи, соберите хорошую одежду, из которой ваш ребенок вырос, хорошие игрушки и отправьте все это нуждающимся детям в социальный приют. Ребенку очень полезно сделать такое доброе дело.
10. Не позволяйте ребенку смотреть телевизор безостановочно! Заранее отметьте для себя те передачи и фильмы, которые вам понравятся, посмотрите их вместе с детьми, обсудите.
11. Устройте "День вкуснятины"! Найдите интересные рецепты, предоставьте своему ребенку возможность самому сделать тесто, салат, бутерброды и др. Позвольте ребёнку измазаться в муке, в тесте, налепить неровных фигурок. Главное – самостоятельно!
12. Запланируйте "Маскарад". Придумайте костюмы из одежды в вашем шкафу, возможно даже придумывайте грим. И детям, и себе! Пойте, танцуйте, придумывайте инсценировки.

Научите детей жить содержательно!

Если все каникулярные и выходные дни лежать перед телевизором – ощущение скуки и грусти обеспечено.

А если распланируете каждый день и проведете весело - и детей порадуете, и сами отдохнете.

А у вашего ребенка останется чудесное впечатление – какая у него замечательная семья!!!